

7-13 NİSAN

DÜNYA SAĞLIK HAFTASI

SAYI:3



DÜNYA SAĞLIK HAFTASI

DÜNYA SAĞLIK ÖRGÜTÜ'NÜN KURULMASI

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), kuruluşundaki temel amaç olarak tüm insanların mümkün olan en yüksek sağlık düzeyine ulaşmalarını hedeflemektedir. 1948 yılında kurulan Dünya Sağlık Örgütü, bu amacını gerçekleştirmek için uluslararası sağlık çalışmalarını sürdürmektedir. Türkiye, 1949 yılında Dünya Sağlık Örgütü'ne resmen üye olmuştur.

19-22 Temmuz 1946 tarihlerinde New York'ta düzenlenen Uluslararası Sağlık Konferansı'nda Birleşmiş Milletler'e üye 51 ülkenin temsilcisi ile FAO, ILO, UNESCO, OIHP (Merkezi Paris'te bulunan Uluslararası Halk Sağlığı Bürosu), PAHO, Kızılhaç, Dünya İşçi Sendikaları Federasyonu ve Rockefeller Vakfı Temsilcileri Dünya Sağlık Örgütü Anayasasını oluşturmuşlardır. Dönemin Sağlık Bakanı Dr. Behçet Uz'un gayretleriyle Türkiye de DSÖ'nün kuruluş ve Anayasa oluşturma çalışmalarına fiilen katılmıştır.



Dünya Sağlık Örgütü Anayasası 22 Temmuz 1946 tarihinde ülkemizin de aralarında bulunduğu 61 ülkenin temsilcisi tarafından imzalanmıştır. DSÖ Anayasası Türkiye Cumhuriyeti Hükümeti adına Prof. Dr. İhsan Doğramacı tarafından imzalanmıştır.



Prof. Dr. İhsan DOĞRAMACI

1946-1948 yılları içerisinde DSÖ işlevlerini yerine getirecek bir ara komisyon seçilmiştir. Bu ara komisyon iki yıl süreyle DSÖ'nün görevlerini yürütmüştür. Yugoslav Prof. Dr. Andrija Stampar başkanlığındaki ara komisyon tüm çalışmalarını tamamlamış ve 26 üye ülkenin onayı 7 Nisan 1948'de gerçekleşmiştir.

DSÖ Anayasası'nın yürürlüğe girdiği 7 Nisan her yıl "**Dünya Sağlık Günü**" olarak kutlanmaya başlanmıştır.



Bakan Koca'dan 'Dünya Sağlık Günü' mesajı

Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, 7 Nisan Dünya Sağlık Günü'nün ilk kez bu kadar yaygın bir sağlık sorununa denk geldiğini belirterek,

"Sağlığınıza dikkat edin. Gelecek yıl bugün, her şey şimdikinden çok farklı olsun" dedi.

Koronavirüs hastalığı (COVID-19) yeni bir virüsten kaynaklanan bulaşıcı bir hastalıktır.

Corona virüsler (CoV), hafif düzeyli soğuk algınlığından şiddetli solunum sıkıntısına kadar farklı tablolara neden olan büyük bir virüs ailesidir.

31 Aralık 2019'da DSÖ Çin Ülke Ofisi, Çin'in Hubei eyaletinin Vuhan şehrinde etiyolojisi bilinmeyen pnömoni vakalarını bildirmiştir.

7 Ocak 2020'de etken daha önce insanlarda tespit edilmemiş yeni bir coronavirus (2019-nCoV) olarak tanımlanmıştır. Daha sonra 2019-nCoV hastalığının adı COVID-19 (2019-nCoV Hastalığı) olarak kabul edilmiştir.

Nasıl Bulaşır?

Yeni Coronavirusun, diğer Coronaviruslar gibi solunum salgıları ile bulaştığı düşünülmektedir. Hasta kişilerden öksürük, hapşırık, gülme, konuşma sırasında çevreye saçılan virus içeren solunum salgısı damlacıkları, sağlam kişilerin mukozalarına temas ederek bu kişilerin hastalanmasına neden olur. Hastalığın bu şekilde insandan insana bulaşması için yakın temas (1 metreden yakın) gereklidir.



(COVID-19) nedir? Nasıl bulaşır? Belirtileri nelerdir?

Üst solunum yolu hastalıkları belirtilerinden bazıları olan burun akıntısı, öksürük, boğaz ağrısı ve ateş virüsün belirtilerindedir.



Rehberlik servisi

Bu belirtilere ilaveten COVID-19 nısı için, son 14 günde hastalığın görüldüğü ülkelerden (Çin, Kore gibi uzak doğu ülkeleri, İran vb) gelmiş olmak yada hasta biriyle yakın temas öyküsü olması gerekmektedir.

COVID-19'a maruziyetten semptomların başlamasına kadar olan süre (inkübasyon süresi) 2 ile 14 gündür. COVID-19 enfeksiyonu teyit edilmiş birçok insanda ateş, öksürük, nefes darlığı semptomlarıyla, ciddi akut solunum hastalığı ortaya çıkmıştır. Bazı hastalarda ishal, bulantı, kusma şeklinde sindirim sistemi bulgularının da tabloya eşlik ettiği görülmüştür.



CORONAVİRÜS(COVID-19) TEDAVİSİ

Corona virüs hastalığı(COVID-19) olan çoğu kişide hafif seyirli olduğundan hastalar ilaç tedavisine gerek duymadan iyileşebilir. Ancak bazı belirtileri azaltmak ve hastayı rahatlatmak için, hastaya ağrı kesici ve ateş düşürücüler, öksürük ilaçlarıyla bol sıvı desteği ve istirahat önerilir.

3. Sayfa'da devam ediyor

Ellerinizi sık sık, 20 saniye süreyle su ve sabunla yıkayın. Küçük çocukların da aynı şekilde ellerini yıkamasını sağlayın.

Su ve sabun bulunamıyorsa alkol bazlı bir el dezenfektanı kullanın.

Öksürürken veya hapşırırken ağızınızı ve burnunuzu kağıt mendille kapatın, ardından mendili mutlaka çöpe atın.

Kirli ellerle ağızınıza, burnunuza ve gözlerinize dokunmayın.

Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.

Corona Virüs belirtileri olan yada teşhisi konmuş hastalarla aynı kaptan yemek yemek, aynı bardağı paylaşmak veya öpmek gibi kişisel temastan kaçının.



Corona virüs dahil tüm solunum yolu hastalıklarından korunabilmek için aşağıdaki önlemlerin düzenli olarak uygulanması önerilmektedir:

Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.

Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.

Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.

Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.

Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın.

Kapı kolları ve oyuncak gibi sık dokunulan yüzeyleri temizleyin ve bunları dezenfekte edin.

Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.

Düşmeyen ateş, öksürük, ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.

Corona Virüsünden Korunma Yolları



MASKE TAKIN



ELLERİNİZİ SU VE SABUNLA BOL BOL YIKAYIN



KALABALIKTAN KAÇININ



YAKIN TEMASTAN KAÇININ



ŞEHİT LOKMAN BİÇİNCİ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK SERVİSİ

KÖR ANA (KORANA) HİKÂYESİ

Dünyayı etkisi altına alan koronavirüs, şiir, türkü, şarkı, ilahi derken öyküye dahi konu oldu. Hatta sosyal medyada paylaşılan bir öyküde salgının ortaya çıkışı Çorum'a dayandırıldı.

“Çorum'da yaşayan ve gözleri görmeyen yaşlı bir kadının, bitkilerden yaptığı doğal ilacın ölüm dışında tüm hastalıkları tedavi ettiğini duyan emperyal güçler ve ilaç firmaları harekete geçerek âmâ olan teyzenin peşine düşerler. Yapılan tüm teklifleri reddeden yaşlı teyze, oğlu Cavit ile dağa bitki toplamak için gittikleri bir gün ajanlar tarafından Çin'e kaçırılır.

Çin'in Vuhan şehrindeki laboratuvarında bilgisinden istifade edilmek için zorlanan kör ve yaşlı kadın, kurtulamayacağını anlayınca kahredip virüs içeren bir karışım hazırlar ve bu karışım orada kullanılır. İlaç sanılan karışımdan dolayı insanlar nefes darlığından dolayı hayatını kaybetmeye başlarken söz konusu virüs hızla şehre yayılır. Kör ana ve Çorum'un plaka kodu '19' ile isimlendirilen virüse 'Kör Ana', yani Korana; kısaltılmış haline ise kör ananın oğlu Cavit'ten dolayı Çorum'un plaka kodu ile birlikte 'Covid19' adı verilir. İşte korona virüsünün sıra dışı hikâyesi budur. Vay 'Kör Ana', senin yaptığını Çorumlu yapmaz.”

