

# OTİZM DÜNYA FARKINDALIK GÜNÜ

**OTİZM EKSİKLİK DEĞİL, FARKLILIKTIR...**



Her çocuk öğrenir.

Bazen aynı anda, bazen farklı anda,  
bazen aynı yolla, bazen farklı yolla.

**Sadece bazı insan gruplarında görülen birçok rahatsızlıktan farklı olarak, Otizm Spektrum Bozukluğunun birçok farklı ırk ve etnik grupta ve tüm dünyada olduğu belirtilmektedir.**

## REHBERLİK SERVİSİ

Şehit Lokman  
Biçinci Mesleki ve  
Teknik Anadolu  
Lisesi



2 Nisan, Birleşmiş Milletler tarafından otizm konusunda farkındalık yaratmak ve otizm ile ilgili sorunlara çözüm bulmak amacıyla “Dünya Otizm Farkındalık Günü” olarak ilan edilmiştir.

2 Nisan’da başlayan “Otizm Farkındalık Ayı” çerçevesinde dünyada otizmle ilgili araştırmaların teşvik edilmesi, bu konudaki farkındalığın artırılması ile erken teşhis ve tedavinin yaygınlaştırılması hedeflenmiştir.

- Otizm Spektrum Bozukluğu; belirtileri yaşamın ilk üç yılı içinde ortaya çıkan nörogelişimsel bir bozukluktur.
- Her coğrafyada ve her sosyoekonomik düzeyde görülebilmektedir.
- Erkeklerde kızlardan 3-4 kat daha fazla görüldüğü bilinmektedir.
- Otizmin sebebi halen bilinmemekle birlikte tıbbi araştırmalar genetik faktörler ile birlikte çevresel faktörlerin de rolü olabileceğini göstermektedir.
- Bir çocuğunda otizm olan ailenin diğer çocuğunda da otizm görülme oranı %4-10 arasındadır.

**Otizme bir eksiklik olarak değil farklı bir yetenek olarak bakmaya çalışın.**

# OTİZM DÜNYA FARKINDALIK GÜNÜ



Otizm ismi aynı olsa bile her çocukta farklı belirtilerle görülebilir, her çocuğun klinik görünümü, tedavisi ve ilerleyişi aynı olmaz.



En etkili tedavi yöntemi otizme yönelik özel eğitimidir.



Otizmin tedavisine özel ilaç ya da aşı yoktur, ilaç tedavisi çoğunlukla otizme eşlik eden hırçınlık, aşırı hareketlilik, depresyon, yoğun takıntılar ve tekrarlayıcı hareketler için kullanılmaktadır.

**SINIRLI VE YİNELENEN DAVRANIŞLAR ŞEKLİNDE ORTAYA ÇIKAN OTİZM BELİRTİLERİ ARASINDA;**

- KİŞİNİN RUTİN OLARAK YAPTIĞI EYLEMLERDE AŞIRI ISRARCILIK OLMASI,
- DEĞİŞİKLİKLERE KARŞI TEPKİLİ OLMASI,
- BAZI EŞYALARA FARKLI AMAÇLAR YÜKLEMESİ,
- SALLANMASI, KENDİ ETRAFINDA SÜREKLİ DÖNMESİ SAYILABİLİR.

Otizm rahatsızlığı olan kişilerde iletişim kurarken ortaya çıkan otizm belirtileri ise oldukça dikkat çekicidir. Genellikle;

- Dil gelişiminde gecikme,
- Karşılıklı iletişimde zorluk,
- Konuşmada tekrarlanan kelimeler ya da cümleler,
- Sıradışı dil kullanımı gibi belirtiler kendini gösterir.



Bebeklerde Otizm Belirtileri: Otizm hastalığının en iyi şekilde yönetilebilmesi ve bireyin yeterliliklerinin artırılabilmesi için erken teşhis çok önemlidir. Özellikle üç yaşından önce ortaya çıkan bu rahatsızlığın belirtileri bebeklerde rahatlıkla fark edilebilir durumdadır. Otizm rahatsızlığı olan bebekler;

- Gülümseme,
- Yüze bakma,
- Gözle bir nesneyi takip etme,
- Sese tepki verme,
- Kavrama becerilerine sahip olma,
- Yüz ifadelerini anlama,
- Duyduklarını taklit etme,
- Jest ve mimik kullanma gibi davranışları gerektiği gibi gösteremez.



## Çocuklukta Otizm Belirtileri: Çocuklukta en dikkat çekici otizm belirtileri;

- Oyuncaklarla oynama becerilerinin olmaması,
- Başkalarıyla göz teması kurmaması,
- Söylenenlere tepki vermemesi,
- İsmi söylendiğinde bakmaması,
- Yaşlıları ile oynama becerisine sahip olmaması,
- Konuşurken kelimeleri tekrarlama,
- Herhangi bir nesneyi işaret edememesi,
- Sıklıkla sallanması ve kendi etrafında dönmesi,
- Değişikliklere aşırı tepki vermesi şeklindedir.



10 yaşındaki Benjamin'den ev ödevi olarak "Ben" başlıklı bir şiir yazması istendi. Şiirde "Görüyorum", "Duyuyorum" ve "Hissediyorum" gibi kelimelerin geçtiği 18 cümle olması bekleniyordu. Bütün öğrenciler bu kelimeleri kullanarak istediği her şeyi yazmakta serbestti. Benjamin otizmlı bir çocuk ve bu yüzden yazdığı şiir, farklı olmanın onun için nasıl bir his olduğunu çok net bir şekilde görmemizi sağladı. Benjamin "tuhaf" olmanın, uygun olmamanın ve "uzaydaki bir çocuk" olmanın nasıl bir his olduğunu yazdı. Annesi bu dürüst ve kırılğan şiiri, otizmlı küçük bir çocuk olmanın nasıl bir şey olduğunu dünyayla paylaşması için Ulusal Otizm Birliğine gönderdi.

İşte Benjamin'in tatlı el yazısıyla yazdığı o güzel kelimeler...

*Ben tuhafım, ben yeniyim*

*Sen de öyle misin acaba diye merak ediyorum*

*Havada sesler duyuyorum*

*Senin duymadığını görüyorum ve bu hiç adil değil*

*Hüzünlü hissetmek istemiyorum*

*Ben tuhafım, ben yeniyim*

*Sen de öyleymişsin gibi yapıyorum*

*Uzaydaki bir çocuk gibi hissediyorum*

*Yıldızlara dokunuyorum ve kendimi uygunsuz hissediyorum*

*Başkalarının böyle düşünebileceğinden endişe ediyorum*

*İnsanlar güldüğünde ağlıyorum, kendimi küçülmüş hissediyorum*

*Ben tuhafım, ben yeniyim*

*"Kendimi reddedilmiş gibi hissediyorum" diyorum*

*Bunun sorun olmadığı bir günü hayal ediyorum*

*Uymaya çalışıyorum*

*Umarım bir gün başarırım*

*Ben tuhafım, ben yeniyim*

Bugün Günlerden 2 Nisan Otizm Farkındalık Günü



# OTİZM DÜNYA FARKINDALIK GÜNÜ

OTİZME MAVİ IŞIK YAK

**Bugün, Otizm Farkındalık Günü,**

**Çeşitli etkinliklerle geçecek olan 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü'nde, kamuoyunun dikkatini otizme çekmek için başlatılan ve bütün dünyada ilgi gören Mavi Işık Yak Kampanyası'nın (Light It Up Blue) 2009 yılından beri Türkiye elçisi olan Tohum Otizm Vakfı'nın çağrısı ile Türkiye'de ikonik binalar Aydınlatma Gereçleri İmalatçıları Derneği (AGİD) üyelerinin katkılarıyla mavi ışıkla aydınlatılacak...**

Birleşmiş Milletler'in otizmin hızlı artışı karşısında kamuoyunun dikkatini çekmek için deklare ettiği 2 Nisan [Otizm Farkındalık Günü](#)'nde, "Otizme Mavi Işık Yak" kampanyasının Türkiye elçisi Tohum Otizm Vakfının çağrısı ile otizm farkındalığına destek vermek için akşam saatlerinde 15 Temmuz Şehitler Köprüsü, Fatih Sultan Mehmet (FSM) Köprüsü, Galata Kulesi başta olmak üzere İzmir Saat Kulesi, Masal Şato, Diyarbakır'da Surlar, Amasya Kalesi gibi birçok yapı, Aydınlatma Gereçleri İmalatçıları Derneği (AGİD) üyelerinin katkılarıyla mavi ışıkla aydınlatılacak.

"Otizme Mavi Işık Yak" kampanyasına destek olmak için 2 Nisan günü herkes mavi giyerek Otizmli çocuklara desteklerini gösterebilecek.

