



HEDEF BELİRLE...

İLK OLARAK; neyi başarmak istediğinizi düşünmeniz ve sonra da ona bağlı kalmanız gerekiyor. Sizi motive eden spesifik, ölçülebilir, ulaşılabilir, ilgili ve zamana bağlı hedefler belirlemeniz ve onları somutlaştırmak için bir yere yazmanız da şart.

Hedef neden belirlenir?

Hedefler hayatınızı en iyi şekilde yaşayabilmeniz için sizi ilgili bilgileri kazanmaya odaklar, zamanınızı ve kaynaklarınızı düzenlemenize yardımcı olur.

Güçlü Hedefler Belirlemek

Hedefleri daha güçlü hale getirmek için şu hususlara dikkat etmek gerekir:

- Belirlenen hedefler anlamlı ve spesifik olmalı,
- Belirlenen hedefler ölçülebilir olmalı,
- Belirlenen hedefler ulaşılabilir olmalı,
- Belirlenen hedefler zamana bağlı olmalı.

Hedef Cümlesi

"Sınavı kazanmak" şeklinde değildir.

Doğru Hedef Cümlesi

"30.09.2021 tarihinde

.....
üniversitesi

.....
bölümü

öğrencisi

olacağım."

Şeklinde olmalıdır.

**HAYDİ ŞİMDİ
SENDE
HEDEFİNİ YAZ
VE BENİMLE
PAYLAŞ...**

**ŞEHİT LOKMAN
BİÇİNCİ MESLEKİ VE
TEKNİK ANADOLU
LİSESİ**

REHBERLİK SERVİSİ

okulrehberlikservisi00@gmail.com