

Verimli ve Etkili Not tutma taktikleri



9 Adımda Etkili Not Tutma Yöntemler

1. Dikkatinizin Dağılmayacağı Bir Yer de Oturun

Düzenli bir şekilde not tutmak için dikkat etmeniz gereken en önemli konudur. Yani doğru yerde oturmalısınız. Sınıfta ya da toplantı salonunda rahatsız edilmeyeceğiniz, dış etkenlerden etkilenmeyeceğiniz bir yerde oturmalısınız.

2. Not Almak için Hazırlıklı Olun

Ders veya eğitime zamanında gitmelisiniz. Not almak için gereken bütün eşyalarınızı, defter, kalem vb. hazırlamalısınız.

3. İyi Bir Dinleyici Olun

İyi bir şekilde not tutmak için en önemli kural iyi bir dinleyici olmaktan geçer. Dikkatinizi dağıtacak bütün unsurları ortadan kaldırmalısınız. Odak noktanıza yalnızca karşınızdaki kişiyi koymalısınız.

4. Her şeyi Yazmaya Çalışmayın

Not alırken seçici olun. Daha çok anlatıcının belirttiği noktaları not almaya çalışın. Anlatıcının bir kaç cümlesini tek bir cümleyle anlatabileceğiniz gibi, tekrarladığı şeyleri de tekrar yazarak zaman kaybetmek zorunda kalırsınız.

5. Tek Renk Kalem ile Not Alın

Eđitim esnasında farklı kalemler kullanarak zaman kaybı yaşamak istemezsiniz. Renklendirme işlemini temize çektiğiniz sırada yapabilirsiniz.

6. Kısaltmalar ve Semboller Kullanın

Not tutarken zaman çok önemlidir. Zaman kazanmak için ve geri kalmamak için kendinizin anlayabileceği şekilde çeşitli kısaltmalar kullanın. Fakat yaptığımız kısaltmanın konu ile alakası olmalıdır. Daha sonra temize çekerken bu neyin kısaltmasıydı demeyin.

7. Önemli Yerlere İşaretler Koyun

Anlatıcı kişi bazı cümlelerin üzerini özellikle vurgular, burası önemlidir vs. gibi sözlerle dikkat etmeniz gereken yerlerde bunu belirtecektir. Böyle durumlarda yapmanız gereken şey notlarınızın yanına yıldız, ünlem ya da kendinize özgü bir işaret koyun. Temize çektiğinizde işaretleme yaptığımız yerin önemini fark ederek o konuya ağırlık vereceksiniz.

8. Kaçırđığımız Yerler için Boşluk Bırakın

Not alma esnasında bir şey kaçırđığımız da hemen endişelenmeyin. Endişelenmek yerine boşluk bırakmayı deneyin. Anlamadığımız, duyamadığımız, kısacası herhangi bir nedenden ötürü kaçırđığımız yerlerde sayfanıza bir kısım boşluk bırakın. Ya da defterinizi bir şey kaçırđığımızı anlamanızı sağlayacak şekilde işaretleyin. Dersin bitiminde boş bıraktığımız yerleri arkadaşlarımızın notlarına bakarak doldurabilirsiniz.

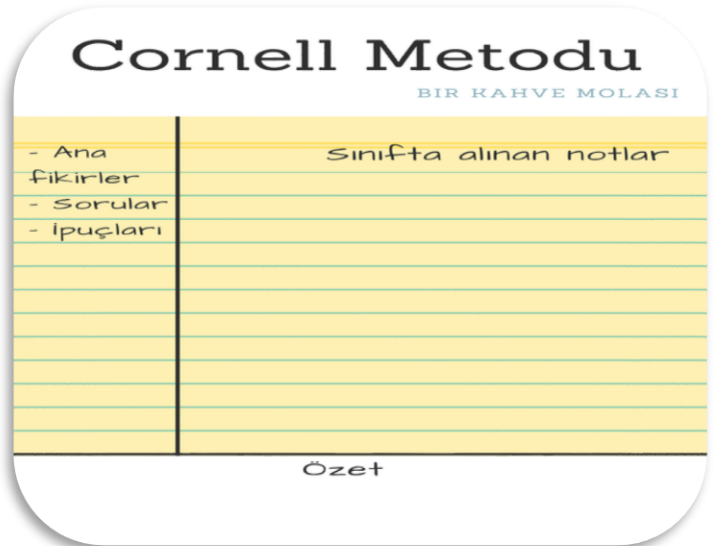
9. Aldığımız Bütün Notları Temize Çekin

Gelelim konumuzun en önemli noktasına. Aldığımız notları kesinlikle temize çekmeliyiz. Özet yaptık, karaladık, işaretler ve kısaltmalar yaptık. Eğer temize çekmezsek belli bir zaman geçtiğinde aldığımız nottan pek bir şey anlamayacağız. Sonuç olarak aldığımız notları akabinde düzgün bir şekilde temize çekmelisiniz.

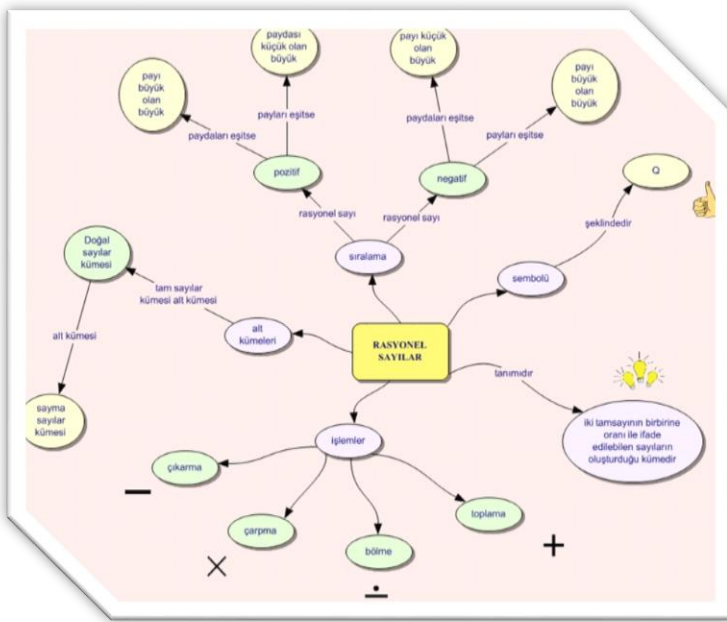
Cornell Not Tutma Tekniği

Cornell not alma tekniği Cornell Üniversitesi öğrencilerinin okuduğunu ve dinlenileni anlama alanlarında başarılarını artırmak üzere Walter Pauk tarafından 1949'da geliştirilmiştir. Teknik, not alınan yaprağın sol tarafına bir çizgi çizilmesi ve geri kalan kısma notların yazılması şeklinde bir düzeni içerir.

Yaprağın sağ tarafına alınan notlar gözden geçirildikten sonra, sol tarafa bu bilgileri temsil eden anahtar kelimeler ya da sözcükler yazılır. Daha sonra notların yazıldığı sağ taraftaki kısım kapatılır ve sol taraftaki anahtar ifadelerden yararlanarak not alınan önemli bilgiler hatırlanmaya çalışılır. Önemli bilgiler kolaylıkla hatırlanmaya kadar bu işlem sürdürülür.



Akıl Haritası Yöntemi



Akıl haritası yöntemi birbirine bağlı konuları ya da karışık ve soyut fikirleri çalışan kişiler için bir yöntemdir. Kimya, tarih ve felsefe bu yöntemin kullanıldığı alanlardır.

Haritanın kullanılmasının amacı her konunun diğeriyle nasıl ilişkisini anlamak için görsel bir yardımdır. Ayrıca bu durum bazı konular ve fikirler için detaylara girmeye de olanak sağlar. Fransız Devrimi'ne bu pencereden bakacak olursak öncelikle merkezdeki kavramdan başlamalı ve daha sonra

bu olaya yol açan etmenler, insanlar gibi noktalara doğru devam etmelisiniz.

Geniş fikirlerle yola çıkıp ders boyunca ya da tekrar ederken buna alt başlıklar ve konular ekleyebilirsiniz. Tarihler, destekleyici fikirler ya da kişiler ve olaylar arasındaki bağlantı ve kavramlarla genişletebilirsiniz.